



VITALBA NEWS

Numero 2 – Anno 2018

BUONA PASQUA!

Che sia una giornata piena di luce, colori,
amore, dolcezza e tanta tanta gioia!



*Associazione Vitalba Onlus
Il Presidente
con il Consiglio Direttivo
Via Monte Madonna 20
00060 - Formello (RM)
www.vitalba.it
Cod. Fiscale 97151670581*

Indice:

- Sportello di ascolto
- La Voce dei Ragazzi di Vitalba
- Cosa bolle in pentola:
 - Il Progetto "Un po' per ciascuno 2018"
 - Il Progetto "Orto dei Ragazzi 2018"
 - E i Soggiorni Estivi ...
- Campagna "Diventa Sostenitore di Vitalba"

La Redazione

VITALBA ONLUS – Associazione Disabili - Via Monte Madonna 20 - 00060 FORMELLO (Roma)
Iscritta all'Anagrafe delle ONLUS – Iscritta all'Albo Regionale delle Associazioni del Lazio (LR 22/99)
Tel./fax 06.9088386 - E-mail: info@vitalba.it - Sito: www.vitalba.it - Cod. Fisc. 97151670581
BCC Formello e Trevignano Romano IBAN IT 63 V 08812 39090 000000011707

LO SPORTELLO DI ASCOLTO

SPORTELLO DI ASCOLTO

Il 24 marzo 2018 nella sala consiliare del Comune di Riano, abbiamo inaugurato lo sportello di ascolto dell'Associazione Vitalba.

Questo nuovo servizio offrirà alle Famiglie dell'Associazione un aiuto psicologico, grazie alla collaborazione del Dott. Giuseppe Carbut, un Counselor esperto che mette a disposizione la sua professionalità ed esperienza nel campo delle dinamiche relazionali.

Tanti Soci hanno risposto all'appello e sono venuti, incuriositi a vivere questa nuova esperienza

Durante l'incontro, il Dott. Giuseppe Carbut ci ha illustrato gli obiettivi dell'iniziativa e come potrà essere sviluppata. Attraverso un video, ci ha lanciato tanti stimoli, coinvolgendoci in argomenti importanti come vivere le emozioni positive (gioia, affetto) e negative come il dolore e la rabbia che sono normali e insite nella nostra natura.

Ma un sentimento di rabbia non va subito per arrivare a star male, bensì va gestito.

E' importante essere umili e riconoscere a se stessi di avere bisogno di aiuto. Sta a noi elaborare ora le numerose informazioni da lui lanciate per continuare il nostro cammino.

Ci ha fatto capire l'importanza dell'Associazione e la sua funzione di auto-aiuto: il riconoscersi l'un l'altro portatori di problemi simili e scambiarsi le reciproche esperienze serve moltissimo per scaricare il peso della responsabilità, alleggerire l'ansia, sentirci meno soli.

Un prossimo incontro sarà programmato a breve. Sarà utile ricevere reazioni e suggerimenti da parte dei Soci sui temi che vogliono affrontare.



LA VOCE DEI RAGAZZI DI VITALBA

a cura di Arianna,

con la collaborazione di Verdiana, Ramona, Massimiliano,
Valerio, Cristiano, Simonetta e chi vorrà...

UNA GIORNATA TIPO

Verdiana

Ciao sono Verdiana, ho 31 anni e vivo a Morlupo con i miei genitori e i miei due "cagnolini" Iago e Iork che combinano sempre guai.

Mi piace moltissimo il calcio e sono una grandissima tifosa della Roma e di Totti.

Un altro sport che mi piace è l'hockey, la squadra con cui gioco in carrozzina si chiama Thunder Roma.

Siamo molto forti e abbiamo vinto molte coppe. Ho molti amici e le mie migliori amiche sono Ramona, Irene e Alessia.

La mia giornata tipo inizia alle 8.00 quando mi sveglio e guardo un po' di televisione a letto e vado su facebook per dare il buongiorno ai miei amici.

Verso le 9.00 arrivano l'infermiera e l'assistente che mi aiutano a fare colazione e poi a lavarmi e a vestirmi.

Verso le 11.00 vado in salone e faccio un lavoretto oppure un puzzle o guardo un film. Verso le 12.30 pranzo e poi faccio le mie terapie fino alle 15 con l'infermiera, alle 15 torna mamma dal lavoro e verso le 17 faccio merenda.

Nel pomeriggio gioco con l'xbox, chatto con le mie amiche e se è una bella giornata vado a fare una passeggiata o un po' di shopping con mamma.

Alle 19 viene il fisioterapista e alle 21 ceno.

Dopo cena con i miei genitori ci guardiamo un film e verso le 23.30 vado a dormire.

Eccomi... Verdiana



LA CONDIVISIONE E LA COMUNICAZIONE

Arianna

Attraverso la comunicazione e la condivisione si possono conoscere altre realtà ben distinte dalla nostra. Comunicando anche a distanza si può condividere il nostro pensiero e i nostri sentimenti, interagendo con persone distanti da noi. La comunicazione è un bene prezioso perché ci permette di avere una conoscenza sia culturale, che personale dei posti e delle persone.

Invece la condivisione e la comunicazione ad un tuo vicino, può aiutare ed aiutarti sia a livello morale che di conoscenza. Una persona che non condivide e non comunica è una persona infelice, ma anche grazie alla tecnologia questo problema è stato risolto permettendoci di comunicare e condividere anche a grandi distanze.

Per me la condivisione e la comunicazione è qualcosa che ti arricchisce e apre la mente, distrugge il pregiudizio e avvicina le persone.

UN PO' PER CIASCUNO 2018

Il Progetto "Un po' per ciascuno 2018" partirà a breve. La fase preparatoria è in pieno svolgimento. 30 ragazzi partiranno divisi in 5 gruppi per un fine settimana in un agriturismo ad Ardea.

I ragazzi saranno accompagnati da altrettanti operatori qualificati della Cooperativa Alicenova, per passare due giorni di svago. Questo permetterà alle Famiglie di avere un week-end di tranquillità per potersi a loro volta divertire o semplicemente rilassarsi.

Per i ragazzi che hanno difficoltà ad uscire di casa, abbiamo pensato di offrire un n° di ore di assistenza domiciliare equivalente al costo di un fine settimana.

9 ragazzi usufruiranno di questo servizio.

Il primo fine settimana è previsto il 19-20 maggio prossimo, mentre l'Assistenza Domiciliare inizierà i primi di maggio.

**COSA BOLLE
IN PENTOLA**

PROGETTO ORTO DEI RAGAZZI 2018

Inizierà ad aprile il Progetto Orto con i nostri ragazzi disabili.

Le adesioni al Progetto sono numerose.

I gruppi sono stati definiti: un primo gruppo di 9 ragazzi andrà all'orto il mercoledì mattina. Il 2° gruppo di 7 ragazzi andrà il giovedì mattina.

Saranno accompagnati con i pulmini di Vitalba e da operatori della Cooperativa Alicenova.

Sul posto, curato dal nostro Tonino, troveranno il Coordinatore del Progetto Franco Mancinelli e gli "angeli custodi" Ugo e Renato.

In bocca al lupo ragazzi!

Appuntamento l'11 aprile prossimo!

LA VOCE DI MASSIMILIANO (29 gennaio 2018)

Ciao a tutti, oggi pomeriggio c'è stata una riunione di Vitalba. Mamma è appena tornata, ha raccontato di com'è andata. Sono molto preoccupato per i Soggiorni Estivi. Sono dei giorni in cui ci divertiamo molto. Stiamo tutti quanti insieme con gli operatori.

LA VOCE DI VERDIANA

Anch'io sono preoccupata, perché ogni anno aspetto che venga l'estate per stare finalmente con i miei amici a ridere e scherzare.

E I SOGGIORNI ESTIVI...?

AUMENTA LA PREOCCUPAZIONE DELLE FAMIGLIE PER I SOGGIORNI ESTIVI PER DISABILI 2018

Dopo la lettera firmata dalle Famiglie e inviata il 30.01.2018 ai vertici della Asl RM4, al Consorzio Valle del Tevere e a tutti i Sindaci dei 17 comuni del Consorzio, in cui si chiedeva il mantenimento degli standard di qualità dei Soggiorni Estivi Distrettuali per Disabili, non abbiamo avuto alcuna risposta né notizie.

Sappiamo che è uscito il Regolamento aziendale da parte della Asl.

Il 27 marzo 2018 si è svolto un incontro tra il Presidente del Consorzio Valle del Tevere e i vertici ASL RM4, presenti anche la Direttrice del Consorzio e il Direttore Sanitario del Distretto 4.4. A quest'incontro L'Associazione Vitalba non è stata invitata malgrado il suo ruolo di rappresentanza riconosciuto. Non abbiamo dati ufficiali, ma LE VOCI CHE CIRCOLANO NON SONO RASSICURANTI ... anzi!

Temiamo molto che siano prese delle decisioni sopra le nostre teste a scapito delle PERSONE DISABILI e se così fosse, sarebbe molto grave.



20 ANNI DI VITALBA
1998 – 2018



Stiamo preparando un grande evento!

WORK IN PROGRESS

Aria... vento... di FESTA!

Sveliamo un segreto... Ci è giunta voce che...

Luogo: MAZZANO ROMANO

Data: 16 Settembre 2018

Annunciamo la partecipazione della Band amici di Vitalba

“I Ladri di Carrozzelle”

Che concluderanno la Festa con un concerto



VITALBA ONLUS Via Monte Madonna 20 • 00060 Formello (Roma)				
NOME				TESSERA SOSTENITORE
COGNOME				n.
2017	2018	2019	2020	2021
2022	2023	2024	2025	2026



CAMPAGNA: Diventa SOSTENITORE di VITALBA

Con un versamento annuo di minimo 20€ puoi diventare **SOSTENITORE** di Vitalba !

In applicazione dello Statuto Associativo che prevede la figura del **Sostenitore**, L'Associazione Vitalba Onlus ha deciso di dare maggiore visibilità a questo ruolo, prevedendo un albo di coloro che si impegnano a sostenere economicamente l'Associazione, **versando ogni anno un contributo di importo minimo 20€**. A loro sarà consegnata un'apposita tessera.

Finora 25 persone hanno risposto al nostro appello versando importi vari.

Grazie a loro per aver creduto in noi. Questo è un gesto che ci incoraggia a perseguire nel nostro impegno a favore dei Disabili del nostro Territorio.

Se non lo hai ancora fatto, scarica la scheda da compilare che trovi sul nostro sito <http://www.vitalba.it/sitehome/attivita/diventa-sostenitore-dellassociazione-vitalba>

COME AIUTARCI

L'Associazione Vitalba Onlus si sostiene economicamente con le quote dei Soci e dei Sostenitori, con i contributi di Istituzioni e sponsor, con il gettito del 5 per Mille e con le iniziative di autofinanziamento.

- Puoi diventare **Socio** oppure **Sostenitore** (contatta l'Associazione Vitalba Onlus).
- Puoi effettuare una **donazione** tramite bonifico sul nostro Conto Corrente Bancario con causale "erogazione liberale ad Onlus" per fruire delle agevolazioni fiscali previste.
- Puoi destinare il **5 per Mille** apponendo la tua firma e il Codice Fiscale di Vitalba **97151670581** nell'apposito riquadro della Dichiarazione dei Redditi, Unico, Cud.



I NOSTRI CONTATTI

VITALBA ONLUS

Associazione Disabili
Via Monte Madonna 20
00060 - FORMELLO (Roma)

Tel/Fax **06.9088386**

Email: info@vitalba.it – infovitalba@pec.it

Sito web: www.vitalba.it

Facebook

<https://www.facebook.com/vitalba.onlus>

CODICE FISCALE ...97151670581

**Conto Corrente Bancario presso
Banca di Credito Cooperativo di Formello e
Trevignano Romano**

IBAN IT63V0881239090000000011707